

ALMERE



DECEMBER 2021 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Jouw huis in
kerstsfeer!

Dolf Jansen:
'Ouder publiek
terugveroveren'



KLINIEK HEIHOF BIEDT NATUURLIJKE SCHONHEID

Lachrimpeltjes, kraaienpootjes of een wenkbrauwfrons

Bij het verstrijken van de jaren ontcom je er niet aan. Wie er toch jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum. Voor je het weet, stap je weer stralend naar buiten. "Wij staan voor natuurlijke schoonheid", benadrukt Wilma Schoutens-Buijsmann.

Breed publiek

Huidspecialist Schoutens-Buijsmann is al zeven jaar eigenaar van de kliniek. Met een klantenkring van ruim 1500 mensen spreekt zij een breed publiek aan. Het klantenbestand bestaat vooral uit dames - maar ook heren - met name in de leeftijd van 35 tot 65 jaar.

Liquid facelift

Een vertrouwd gezicht bij Kliniek Heihof is Veerander Ghotra. De cosmetisch arts werkt van 10.00 - 21.00 uur op maandag, dinsdag en donderdag en heeft veel expertise op het gebied van de liquid facelift. Dit is een betaalbare facelift met fillers die de natuurlijke opbouw van het gezicht herstelt. Wilma: "Als je ouder wordt, worden de weke delen in je gezicht

minder. De structuur slinkt en valt weg. Dokter Ghotra kan dat heel mooi terugbrengen."

Draadliften

Drs. Melissa Gomez heeft net als dr. Veerander een masteropleiding esthetische geneeskunde (ECAM) gevolgd en ook zij is zeer ervaren en bekwaam in het verrichten van cosmetische ingrepen zoals o.a. de behandelingen met botox en fillers. Ook draadliften is één van haar expertises.

Veilige middelen

In de kliniek wordt uitsluitend met veilige middelen gewerkt, legt Wilma uit. "We gebruiken fillers op basis van hyaluronzuur: dat is een lichaamseigen stof. Bij de botoxbehandeling werken we met het gerenommeerde product Dysport Botuline Toxine A. Dat geeft een veilig en mooi resultaat."

Hele week open

Drs. Gomez werkt op woensdag tot 21.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur en een enkele zaterdag. Zo is Kliniek Heihof de hele week open. "Dat is erg fijn", merkt Wilma op. "Mensen kunnen op een dag of avond naar keuze komen."



Drs. Melissa



Dr. Veerander



Wilma

KLINIEK HEIHOF



BOTOX €79,- FILLER €185,-

GEVESTIGD IN HET
OUDE DUDOK POMPGEMAAL
LAAPERSVELD 1, HILVERSUM
GRATIS PARKEREN
STATION SPORTPARK 1 MIN.

035 - 77 24 8 24

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL

INFO@KLINIEKHEIHOF.NL





EXTENDED SKIN SOLUTIONS

Ben je een perfectionist, geen zorgen wij zijn dat ook!

Klanten een stukje eigen identiteit geven, dat is het doel van Extended Skin. Natuurlijkheid staat centraal bij ons. Zo werken wij met schone, botanische en dierproefvrije skincare producten.

Ook staat Permanente make-up, afgekort PMU, centraal bij ons. De oplossing voor iedere vrouw (en enkele mannen) die er gedurende de hele dag verzorgd uit willen zien. Voor alle behandelingen kunt u een vrijblijvend consult inboeken voor meer informatie.

PERMANENTE MAKE-UP

PEELINGS

MICRODERMABRASIE

KORTE BEHANDELINGEN

DEFINITIEF ONTHAREN

LUXUEUZE FACIALS

BOTOX EN FILLERS

Voor meer informatie over onze behandelingen kijk dan op www.extendedskin.nl



MAAK NU EEN
AFSPRAAK ONLINE!

THE DEEP SEA PEEL

In tegenstelling tot andere peelings is deze vrij van zuren. Het bouwt de huid opnieuw op door middel van koraal- en zeewierextract om immense activiteit en vernieuwing in de huid te stimuleren. Verbeterd de doorbloeding, toevoer van zuurstof en voedingsstoffen in de huid.

Deze zeer stimulerende peeling wordt niet aanbevolen voor de gevoelige huid. Afhankelijk van de huidconditie kunnen er milde tot matige schilfers optreden.

- Meest effectief in kuurvorm, 1x per maand en in combinatie met thuisproducten.
- Men dient Level 1+ volledig te hebben afgerond om deze peeling te ondergaan.

Directe resultaten:

- Biedt diepe exfoliatie voor dramatische zachtere en gelijkmatigere huidstructuur.
- Stimuleert celvernieuwing, collageensynthese en circulatie.

Wat zit er in?

Aan algen, zeewier en zeewater wordt al eeuwenlang een helende werking toegekend. Uit wetenschappelijk

onderzoek blijkt steeds vaker dat algen en algenextracten meer doen voor onze huid dan alleen hydrateren.

De termen 'algen' en 'zeewieren' worden vaak door elkaar gebruikt maar zijn in essentie hetzelfde.

Het zijn plantachtige, mariene organismen, die gebruik maken van fotosynthese en zetten zonlicht om in koolhydraten. Net als planten geven ze zuurstof af aan onze atmosfeer.

Algen zijn rijk aan gezonde voedingsstoffen en antioxidanten. De meeste algensoorten bevatten mineralen zoals ijzer, jodium, calcium, natrium en aminozuren. Algen bevatten tevens vitamines, sporenelementen en plantaardige eiwitten. Mineralen, vitamines en sporenelementen zijn nodig om ons lichaam en onze huid optimaal gezond te houden.



Onze specialisten

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Goede en duidelijke uitleg over de behandeling. Professionele medewerkers met veel ervaring. Zeer nette salon! Ik ga hier vaker komen.

S. van den Berg

Vlierweg 12A, Houten
030-2745350
www.extendedskin.nl



Maak je artistieke droom waar

Teken en schilderlessen bij u in de buurt!

Van echte beginners tot gevorderden, net zoals u

Alle cursussen zijn zo ontworpen dat iedereen, van beginners, die nog nooit een penseel in hun handen hebben gehad, tot en met gevorderden, er plezier aan zullen beleven.

The Seasons Art Class® is een perfecte manier om nieuwe technieken te leren, waar u uw hele leven plezier van gaat hebben.

Het is ook een geweldige manier om nieuwe mensen te ontmoeten en het wordt beslist een leuke ervaring die u nooit zult vergeten en altijd zal koesteren! Alle volwassenen, jong en oud, zijn welkom.

Wij proberen tijdens onze lessen een gezellige, relaxte sfeer te creëren, niet alleen om te zorgen dat potentiële kunstenaars zich kunnen ontwikkelen, maar ook om te zorgen voor een levendige sociale bijeenkomst waar al onze cursisten iedere keer naar uitkijken.

Prijs per les € 23,50 excl. BTW. Totaal 14 lessen.

De Steiger 77 Almere | **036-5252847**
www.schilderlessen-almere.nl



Nieuwe lessen
beginnen
binnenkort



Als u op zoek bent naar een uitgebreid assortiment visspecialiteiten, dan bent u bij ons aan het goede adres.

Heerlijk genieten MET DE FEESTDAGEN!

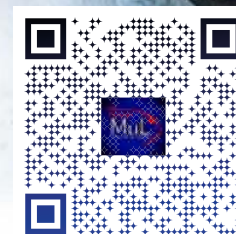
December is de maand van liefde, licht en samenkomen met elkaar. Wij hebben voor u een prachtig menu samengesteld voor de feestdagen. Of wat dacht u van onze gourmet, visshotels, sashimischotels of saladeshotels.

Tevens kunt u bij ons alle verse luxe vis bestellen:

- Coquilles
- Wilde Zeebaars
- Tarbot
- Griet
- Kreeft
- Wilde Heilbot
- Vongole
- Oesters
- Wilde Dorade
- Zeeduivel
- Gamba's
- Mosselen
- Kabeljauw
- Wilde Zalm
- Roodbaars
- Alaska King Crab

FEESTLIJKE
VISSCHOTEL

LUXE GOURMET
VANAF
€ 14,95
p.p.



VIS BESTELLEN?
DAT GAAT MAKKELIJK
ONLINE SCAN DE CODE.

WIJ KUNNEN ALLES
MAAR DAN OOK ALLES
KRIJGEN OP GEBIED
VAN VERSE VIS

  VISHANDELDERODEMUL.NL | INFO@VISHANDELDERODEMUL.NL
WWW.VISHANDELDERODEMUL.NL

KIJK OP VISHANDELDERODEMUL.NL VOOR HET BESTELFORMULIER OF KOM AAN DE KRAAM

Di. 21 en 27 dec Oosterhout (Winkelcentrum Zuiderhout)

Do. 23 en 29 dec Bussum (weekmarkt) en Almere-Poort

Wo.22 en 29 dec Almere-Poort (homerusmarkt)

Vr. 4 en 31 dec Huizen (oude Raadhuisplein) en Almere-Poort(homerusmarkt)

LET OP WIJ BEZORGEN OP VRIJDAG 24 en 31 dec in BUSSUM



12



16



32

Inhoud



26



14



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Julia Rotgans
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221**

VOORWOORD/DECEMBER

Veel mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Families en vrienden komen samen om de feestdagen te vieren, er wordt genoten van dit samenzijn en dat alles meestal in een huis dat speciaal voor deze periode nog eens extra sfeer is aangekleed. Kun jij nog wel wat hulp gebruiken om ook jouw huis 'decemberproof' te maken? In deze nieuwste editie van Bruist geven we je een aantal nuttige tips.

Bruisende lezer,

Omdat er deze maand dus heel veel binnenshuis gebeurt, kunnen we ons maar al te goed voorstellen dat je ook weleens heerlijk de deur uit wilt. Een van onze aanraders (mits de restricties het toelaten): ga eens naar de oudejaarsvoorstelling van cabarettier Dolf Jansen: Het Jansen Vaccin. Dolf vertelt je er hier verderop zelf meer over.

Nog een tip voor wie er even uit wil: breng een bezoekje aan de lokale ondernemers bij jou in de buurt. Reken maar dat je daar de leukste cadeautjes voor onder de kerstboom vindt. Zij blij, jij blij... iedereen blij!

Alvast hele fijne feestdagen,
René Moes

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

NOOIT MEER ZONNEBANKEN EN TOCH EEN GEZONDE ZOMERSE TINT?

Binnen 1 minuut een gezonde tint, zonder zonbeschadiging?

Gun jezelf het hele jaar door een frisse zomerse look.



Bij een frisse coupe hoort ook een fris uiterlijk. De dagen worden korter en het weer onstuimiger. Wil jij ook snel van die witte benen af? Is jouw huid klaar voor het einde van het jaar?

9 voordelen van Marc Inbane:

- Bruiningsresultaat binnen 1 minuut
- Géén worteffect
- Droogt snel zonder vlekken
- Makkelijk in gebruik
- Geschikt voor alle huidtypen
- Collageen-booster
- Vrij van parabenen
- Vegan
- Dermatologisch goedgekeurd en hypoallergeen



Kom nu gratis testen en maak kans op een tanning spray twv 39,95!



REVIEW *****

Sandra: "Ik ben een trouwe gebruiker en fan van de producten van Marc Inbane. Mooie natuurlijke kleur en niet te opvallend. En vooral niet geel of oranje! Makkelijk aan te brengen zonder vlekken met kwast of fleece handschoen... kortom... 365 dagen een fijne tint zonder zonnebank!"



Een persoonlijk afscheid?

Laat het over aan de specialist!

Een mooi rouwboeket is een prachtige manier om een laatste groet te uiten. Onze bloemisten weten als geen ander dat de keuze van bloemen voor een begrafenis of crematie met veel zorg en respect dient te gebeuren. Onze rouwboeketten maken we daarom met de grootste zorg.

Wij zijn van mening dat een afscheid van een dierbare iets is dat je maar éénmaal kunt doen en dan wil je dit zo goed mogelijk doen! Uw rouwstuk wordt te allen tijde met verse bloemen opgestoken.



Kwaliteitsbloemen tegen een zeer scherpe prijs, dat vind je bij Bloemen in het Gooi in Almere. Een unieke bloemenwinkel op een unieke plaats in Almere.


Bloemen en persoonlijke aandacht zijn onze passie, kwaliteit en service ons visitekaartje. U bent van harte welkom!

**Bloemen in het Gooi.nl**
De bloemist op de begraafplaats van Almere

Kruidenweg 3 Almere
036-5304638

Meerstraat 56, Almere-Haven
036-7853175

www.bloemeninhetgooi.nl

 **JAFEMY** Markerkant 1201-14, Almere | **06-27243209**
HAIR STUDIO www.jafemyhairstudio.nl

Jouw huis in *kerstsfeer!*

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis voor deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Warm welkom Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decemberse sfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.

De kerstboom Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

Open haard Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische

haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.

Decoratie in huis Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembermaak is: dat ben jij zelf!

Muziek Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decemberse sfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Je huis de juiste sfeer geven? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON
DIE BEPAALT WAT **JOUW**
PERSOONLIJKE DECEMBER-
SMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

7 vragen aan haarkleurspecialist Ismahan

1 Wat is er nodig voor gezond haar? Om te beginnen is de juiste voeding heel belangrijk denk maar aan gezonde vetten, vitamines, mineralen en niet te vergeten genoeg eiwit- en proteïnerijke voeding.

2 Buitenaf zorg, waar moet ik dan aan denken? De juiste verzorgingsproducten en dat begint bij de juiste shampoo, conditioner en een wekelijks masker voor lang haar. Heel belangrijk is altijd te starten met de hoofdhuid goed met shampoo in te masseren, want alleen dan reinigt je jouw haar optimaal.

3 Is haar föhnen wel goed voor jouw haar? Mits je een heat protector vooraf gebruikt, kan je met een gerust hart jouw haar in gewenst model föhnen. Vaak wordt dat stukje over geslagen en dat is een gemis om het haar juist gezond te houden.

4 Is het waar dat hoe vaker je jouw haar knipt, hoe sneller het groeit? Nee, dat is zeker niet waar, haar groeit zo ongeveer een centimeter per maand ongeacht hoe vaak je jouw haar laat knippen. Wel is het zo dat als je jouw haar geregeld laat knippen, de lengte en punten niet snel slijten.

5 Haarkleuringen zijn schadelijk voor het haar, klopt dat? Als je jouw haar door een professional laat kleuren met een goed adviesplan, dan kan het jouw haar juist gezonder doen lijken.

6 Ieder dag jouw haar wassen, kan dat? Dat is niet nodig, je kunt ook jouw haar alleen uitspoelen zonder shampoo of met een krulborstel en droogshampoo weer in model brengen.

7 Tot slot wat is jouw advies voor iedere dag mooi haar? Dat het een must is om goed in jouw haar te blijven investeren, denk maar aan de juiste kapper hairtools en haarproducten. Zorg dat je bij jouw kappersbezoek altijd jouw afspraak doorplant net zoals bij de tandarts.

Volledig ontzorgd op reis



TimelessTravel
Tijdloos genieten

Wil jij een mooie (rond)reis maken, maar zie je dankzij de enorme hoeveelheid online aanbieders door de bomen het bos niet meer? Stop met zelf zoeken en schakel de hulp in van Mireille den Engelsens. Als zelfstandig reisadviseur regelt zij voor jou de vakantie van je dromen.

Waarom boeken bij TimelessTravel?

- Persoonlijke aandacht staat op nummer één.
- Een vast aanspreekpunt.
- Geen lange wachtrijen aan de telefoon.
- Advies via e-mail, telefoon of aan je eigen keukentafel (omg. Almere), zowel overdag, 's avonds en in het weekend.
- Objectieve en onafhankelijke prijsvergelijking.
- TimelessTravel is onderdeel van ReisCreaties welke aangesloten is bij de ANVR en SGR.

TimelessTravel maakt onderdeel uit van de franchiseformule ReisCreaties. Deze organisatie is aangesloten bij ANVR, SGR, SGRZ en het Calamiteitenfonds waardoor je met een vertrouwd gevoel op reis kunt.

Maandelijks de digitale reiskrant ontvangen? Meld je dan aan op: www.timelesstravel.nl/De-Digitale-Reiskrant

Volg ons op TimelessTravelbyMireille of timelesstravel_bymireille | 06-82797908 | www.timelesstravel.nl



Ismahan Obenali | Flipjestraat 31, Almere Buiten | 06 45 73 55 25 | www.queenshairstyling.nl

Fotografie: Marco ter Beek

LEZERSACTIE**Maak kans op een Men care set van Mysterybox.**

Nieuw in Nederland: een box met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie. Als member ontvang je iedere 2 maanden een unieke box voor € 34,95. Jij maakt met deze actie kans op de eenmalige introductiebox van

Mysterybox - Men care t.w.v. € 120.

www.mysterybox.nl

TAG #MISTERY

**DE WIJN SMAAKTEST**

Gusteau neemt je mee op ontdekkingsstocht om jouw favoriete wijn te vinden. Door middel van een korte smaaktest met duivelse dilemma's helpt de online wijngids je om je eigen smaakprofiel in kaart te brengen. Zodra de resultaten binnen zijn, zal Gusteau een wijnbox adviseren. Gusteau heeft een groot assortiment aan boxen, dus er is altijd een wijnbox die goed overeenkomt met jouw persoonlijke smaakprofiel. In de boxen zitten drie tot vijf wijntubes die elk gelijk staan aan een glas. De boxen en de adventskalender zijn ook heel leuk om cadeau te geven aan een ander of aan jezelf. www.drinkgusteau.com

**LEZERSACTIE****Maak kans op Good4fun giftcard**

Deze Good4Fun giftcard ter waarde van € 25,- is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, parfum, apart uitgaan en eten, unieke overnachtingen, sieraden, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl TAG #GOOD4FUN

**HONING TANDPASTA**

De Manuka Honey Toothpaste 550+ van Manuka New Zealand is een hoogwaardige tandpasta gemaakt van 100% natuurlijke ingrediënten, waaronder rauwe Manuka honing. Naast de reinigende factor heeft de tandpasta ook een frisse muntsmaak die je de hele dag door fris laat voelen. www.manukahoning.nl



Doe mee en win

Geniet van december

LEZERSACTIE**WIN een armband van Bockx**

Bockx armbanden Dutch, design en handgemaakt! De armbanden van Bockx zijn stoer, stijlvol en tijdloos. Het zijn echte eyecatchers van topkwaliteit. Ze zijn gemaakt van 100% natuurlijke edelstenen en Sterling zilver. Iedere armband wordt op maat gemaakt. Get beaded by Bockx. www.bockx.nl TAG #BOCKX

**DE SLIMME REISTAS VOOR TRENDY VROUWEN**

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | [@bodaszilvia](https://www.instagram.com/bodaszilvia)
www.bodabagsfashion.myshopify.com

**RUDOLF'S RED NOSE GLUHWEIN**

Gemaakt van Spaanse druiven en winterse kruiden en likeuren en dit alles in een 'ugly' winterse trui. Dankzij het artisanale proces proef je de warmte van Spanje. De handgeselecteerde kruiden als kaneel, kruidnagel en anijs zorgen voor een uitgesproken karakter. www.jumbo.com

**VERANTWOORD BIER**

Lowlander Botanical Beers staan niet alleen bekend om hun lekkere biertjes die gebrouwen worden met Botanicals, maar ook om hun trotse lidmaatschap aan de '1% for the planet' beweging. Ze nemen verantwoordelijkheid voor hun acties. Voor elk van deze biertjes plant Lowlander zeegras in het waddengebied om zo klimaatverandering tegen te gaan. Het bier heeft een subtiele kick van citroengras, is glutenvrij en wordt ook verkocht als non-alcoholische variant. www.lowlander-beer.com



Paulina's werk
is te zien in
Atelier Odelein

Vormgeven in steen

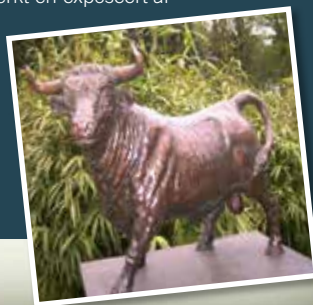
PAULINA LEERT U DE FIJNE KNEEPJES VAN HET VAK



Paulina Martin de Kreij is beeldhouwster met passie voor het vak. Ze zit vol creatieve ideeën en maakt bronzen en natuurstenen (vooral marmeren) beelden. De werkplek van Paulina Martin vind je tegenover de kerk in Almere Haven.

In haar atelier maakt ze haar werken in brons en natuursteen. Paulina werkt vaak in opdracht en na een paar gesprekken met de opdrachtgever probeert zij aan alle wensen te voldoen.

Paulina geeft cursussen in beeldhouwen. Men leert met diverse soorten natuursteen werken, techniek en vormgeving. Ook wordt aandacht besteed aan anatomie. Er zijn vele soorten steen beschikbaar waaruit een keuze gemaakt kan worden, om uw eigen creatie onder begeleiding te vervaardigen. De beeldhouwster werkt en exposeert al bijna 35 jaar op de Kerkgracht 129. Ook vervaardigt zij beelden in opdracht waarbij de opdrachtgever eigen inbreng heeft in het produceren van de opdracht. Hieronder vallen ook gedenksculpturen voor mensen die op een bijzondere manier hun dierbaren willen herdenken. Momenteel zijn er nog enkele plekken vrij voor cursisten die creatief bezig willen zijn.



Vroeger werd **de schoen** gezet in kerken en de opbrengst werd aan de armen gegeven. **St. Nicholas** liet een zak met goud door een schoorsteen vallen. De zak viel in **een schoen** die toevallig bij de open haard aan het drogen was. Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

In Canada heeft de **Kerstman** zijn eigen postcode, namelijk HOH OHO. De **kerstkalkoen** verscheen voor het eerst bij Engelse diners **in de 16e eeuw.**

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen. In november en december geven we het meest aan goede doelen.



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN

Cremaere

Damsluisweg 29 Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 445,-

Uw crematie met zorg en medeleven tegen een zeer redelijke prijs

We behoren tot één van de meest milieubesparende crematoria van Nederland.

Vraag het ons of uw uitvaartondernemer.

Cremaere, voor een duurzame crematie!



Grietje & Hans de Kluijver

Bel ons
036 737 04 32

Maandag t/m vrijdag: 9.00 tot 20.00 uur
Zaterdag: 9.00 tot 16.00 uur

DAGJE UIT TWENTE LIGHT



"Nog één verhaaltje dan?", vraagt Sara (9) aan haar opa. "Een heel bijzonder verhaal", knikt opa, en hij begint te vertellen over de bevrijding van Nederland in de Tweede Wereldoorlog. Sara is geraakt door opa's verhaal en droomt die nacht realistischer dan ooit. De hele wereld is magisch verlicht. Ze ziet de militairen waar opa over vertelde, maar ook allemaal wilde dieren, bloemen en wolken. Nog nooit was de wereld zo mooi. In die wereld neemt Sara je deze winter mee op Vliegveld Twente, waar honderden lichtobjecten van 2 december tot en met 27 februari het verhaal van de vrijheid vertellen.

Meer info: www.twentelight.nl

FILMPJE KIJKEN SOOF 3

Eindelijk heeft Soof haar leven lekker op de rit. Ze is gelukkig, de Kooksoof loopt prima en de kinderen zijn groot en klaar om uit te vliegen. Soof houdt als vanouds alle ballen in de lucht, voor iedereen. Op het moment dat ze slecht nieuws krijgt, komt dochter Sacha thuis en stelt haar verloofde voor. Soof grijpt het huwelijk van haar dochter met twee handen aan om haar kop in het zand te steken. Soof moet leren zelf ook eens hulp toe te laten, dat haar familie van haar houdt en dat ze die hulp waard is. **SOOF 3 is vanaf 9 december te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN ANNA ENQUIST



Componiste Alice Augustus heeft van het Koninklijk Symfonie Orkest de opdracht gekregen om een stuk voor een groot orkest te componeren ter gelegenheid van het aanstaande jubileum. Ze verkeert op het toppunt van haar kunnen en haar artistieke ambities drijven haar tot misschien wel een magnum opus. Ze wordt beschouwd als een belangrijk componist, maar vrijwel niemand weet dat ze onder pseudoniem haar geld verdient met het schrijven van platvloerse reclamedeuntjes. Wat ook niet helpt: het meezeulen van een moeilijke jeugd en een woelig liefdesverleden. En ondertussen tikt en dwingt de tijd. Alice is bijna veertig en heeft een knellende kinderwens. **SLOOP van Anna Enquist is vanaf 14 december verkrijgbaar.**



Bindweefselmassage wordt Natural Face Lifting

Bindweefselmassage wordt Natural Face Lifting!
Ik heb mij dit jaar verder gespecialiseerd in bindweefselmassage bij de Natural Lifting Academy. Met de bindweefselmassage, die ik al jaren geef in de salon, werken we vooral op het bindweefsel. Dat werkt goed voor de vernieuwing van de cellen en tegen rimpels. Ik kwam steeds prachtige resultaten tegen met de Natural Face Lifting, en die wil ik jullie ook geven.

WAT IS HET?

Natural Face Lifting gaat een stap verder. Buiten dat er op het bindweefsel wordt gewerkt, wordt er ook dieper gewerkt op musculair niveau. De onderliggende spierweefsels en botweefsels worden met deze massage gestimuleerd. Dit werkt liftend door de tonusverhoging. De spankracht van het spierweefsel wordt verhoogd waardoor we liftende resultaten verkrijgen in het gelaat. Denk aan de

verzakkingen van het bovenste ooglid, de neus-, lippenplooi, hamsterwangen of de bolle onderkin. Omdat de spieren in het gelaat vasthangen aan de huid, helpt een verhoogde spankracht bij lifting. Met Natural Face Lifting is het mogelijk om per zone je huid dé specifieke aandacht te geven die deze nodig heeft!



Wil jij verbetering aan je huid?

Dan moet jezelf ook aan het werk! Één keer in de week naar de sportschool werkt ook niet als je resultaat wil.

En je moet geduld hebben, na een paar keer trainen ben je niet meteen strakker en gespierder, dit heeft tijd nodig en je moet het bijhouden.

De huid is hetzelfde als je lijf.

Door iedere dag (of tenminste drie à vier keer per week) je huid te trainen met speciale massages gebaseerd op bindweefsel, spierweefsel en botweefsel, ga je resultaat zien. En tussendoor intensieve massages bij mij in de salon.

SAMEN AAN DE SLAG

We plannen een ruime intakegesprek in van 60 minuten, hierin zit het volgende:

- Huidanalyse - we gaan de huid goed bekijken, waar zijn er rimpeltjes, waar is er wat verslapping, en waar stoor jij je het meeste aan!
- Een plan - waarin je in het begin vaker komt.
- Individuele coaching - met thuis oefeningen. Ik leer jou massage-oefeningen om de zones die we willen verbeteren thuis elke dag aandacht te geven. Dit zal elke dag niet meer dan 3 à 5 minuten in beslag nemen. Je kan het zelfs voor de tv doen!
- Countdown kaart - je krijgt deze mee waarop je elke dag een kruisje zet na de massage die je thuis doet. Na een volle kaart krijg je bij je laatste behandeling van de kuur een heerlijke Cosmedix Microsheet masker!



MAAK EEN AFSPRAAK

Kom voor een UITGEBREIDE INTAKE van ongeveer 60 minuten!

- Huidanalyse
- Een plan
- Individuele coaching
- Countdown kaart

Jij als trouwe Bruist lezer ontvangt de hele maand december een korting van € 5.-



Schoonheidssalon Maresa
Joostlaan 2 Almere Buiten
06-10246148
www.schoonheidssalonmaresa.com



DOKTER ANDRÉ BEAUTYWORLD

Mijn liefde voor het vak van cosmetisch arts ontstond toen ik als co-assistent in een academisch ziekenhuis op de afdeling plastische chirurgie werkte. Het viel me op dat mensen zó enorm blij worden van een verbetering aan het uiterlijk. Ik vind het fijn als ik hieraan kan bijdragen.

BEHANDELINGEN

RIMPELS

FILLERS

BOTOX

PROFILO

LIPPEN



Bekend van Goosische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



VERDIENT JOUW GEZICHT OOK HET BESTE?

Die fronsrimpel, rimpels op je voorhoofd, kraaienpootjes... je lijkt er ouder of zorgelijker door dan je je voelt. Meestal is spierspanning de boosdoener van deze rimpels. Als je rimpels veroorzaakt zijn door spierspanning is botox de perfecte oplossing.

Wat is botox?

Botox is een medicijn dat gebruikt wordt om tijdelijk spierspanning te verminderen. De meest gebruikte merken zijn Azzalure, Botox en Bocouture. Dokter André gebruikt voornamelijk Azzalure (= Dysport).

Botox is een oplossing bij:

Fronsrimpels, voorhoofdrimpels, kraaienpootjes, migraine- en hoofdpijnklachten, lijntjes op de neus, knarsetanden en overmatig transpireren.

Intakegesprek

Voorafgaand aan de behandeling bespreken we tijdens een intakegesprek je wensen en welke behandeling je zou kunnen helpen. Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend, zodat je weet waar je aan toe bent. Vervolgens wordt een nauwkeurig behandelplan opgesteld door dokter André.

Na de behandeling

Er kan wat roodheid en lichte zwelling aanwezig zijn, maar dat verdwijnt vrijwel meteen. Heel soms ontstaat er een heel klein blauw plekje. In de dagen na de behandeling begint het effect op te treden met (bij de meeste mensen) het maximale effect na drie tot vijf dagen. Soms pas na twee weken.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

Dit kan per persoon verschillen en is afhankelijk van leefstijl, huidkwaliteit en leeftijd. En natuurlijk van de kundigheid van de arts. Bij de meeste mensen is vooral na de eerste behandeling het effect na drie maanden weg en is een vervolgbehandeling wenselijk. Na meerdere behandelingen wordt de werkingsduur langer, zodat een vervolgbehandeling na vier, vijf of zelfs zes maanden gedaan kan worden. Stop je helemaal met de behandeling, dan komt de spierspanning weer op zijn oude niveau terug. ▶

Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426

GEEF JE HUID EEN BOOST

De laatste jaren hebben de behandelingen met Prophiloo veel aan populariteit gewonnen bij de behandelingen van gezicht, hals, handen, decolleté en meer. Maar wist je dat de makers van Prophiloo ook de makers zijn van de Viscoderm hydrobooster?

De naam zegt het eigenlijk al de hydrobooster geeft de huid een Boost waarbij het ingebrachte hyaluronzuur zorgt voor een betere vochtregulatie in de huid.

Deze behandeling is zeer geschikt voor de fijne rimpeltjes rond de mond, maar ook voor andere plekken in het gezicht.

Dokter André heeft nu bijna 10 jaar zijn kliniek in Almere en helpt jou graag door middel van injectables met botox of hyaluronzuur. Omdat André geen andere behandelingen doet en al zijn tijd besteedt aan deze behandelingen heeft hij daar een enorme ervaring en specialiteit in opgebouwd.

Voor de trouwe lezers nog een kleine herinnering. Sinds februari 2021 zijn de behandelingsprijzen bij Dokter André enorm verlaagd. Bijvoorbeeld van € 370,- naar € 290,- en van € 130,- naar € 90,-.

Per 1 januari 2022 gaat de prijs weer iets omhoog van € 290,- naar € 300,- en van € 90,- naar € 100,-, maar dat is nog altijd stukken minder dan een jaar geleden. Kijk op de website voor welke behandelingen deze prijzen gelden.



Afspraken via
www.dokterandre.nl
of telefonisch
035 8200426



DOKTERANDRÉ
BEAUTYWORLD

Dokter André Beautyworld te Almere (tegenover van der Valk en Autorama)

Behandelingen op:

- maandag
- dinsdag
- donderdag
- vrijdag
- zaterdag



Bekend van Gooische Passie en
Life is Beautiful



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan telijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Dolf Jansen:

‘Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren’

Cabaretier Dolf Jansen besluit ook dit jaar met een gloednieuwe oudejaarsvoorstelling: Het Jansen Vaccin. Hoewel zijn zalen weer bijna vol zitten, ziet Dolf dat er nog steeds een belangrijke groep mist. “Verspreid door mijn zalen zag ik voorheen altijd oudere echtparen, maar dat is nu veel minder.”

“Tot mijn vreugde heb ik een heel gemêleerd publiek. Jonge stellen, gezinnen met kinderen en het oudere publiek van 60, 70 en 80 jaar. Ik heb heel veel lol in het feit dat er tussen de scholieren en studenten ook zeventigers en tachtigers zitten die net zo hard meegaan op wat ik ze voorschotel. Voor mij is die breedte in het publiek heel belangrijk”, vertelt Dolf.

De comedian merkt dat sinds de coronapandemie zijn publieksamenstelling wel is veranderd. “Het oudere publiek blijft nog weg. Dat moeten we terugveroveren”, legt hij uit.

Terug in het theater

Dolf voelt dat er bij het publiek veel meer beleving is dan voor de coronacrisis. “Ik benoem dat bewust in die eerste minuten: ‘Lieve mensen, we zijn terug in het theater’. Dat levert altijd

gejuich op. Er is vreugde dat het weer kan en mag”, vertelt hij. De toeschouwers zijn blij, maar de theaters leven nog steeds in onzekere tijden. “Nu is het belangrijk om de zalen weer te vullen en overeind te houden. En mensen die twijfelen duidelijk te maken dat ze veilig kunnen komen.”

Meer empathie en medemenselijkheid

Tot slot hoopt de cabaretier dat iedereen zijn ‘Jansen Vaccin’ wil nemen. “Als dat bij je in de arm wordt gezet, dan loop je met meer empathie en medemenselijkheid naar buiten”, besluit hij.

Dolf trekt tot eind 2021 met zijn programma Het Jansen Vaccin door het land. Kijk op theater.nl voor de speellijst.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

‘IEDEREEN IS WELKOM’

Van boekenuitleenfabriek tot huiskamer van de stad

In het verleden leende je bij de bibliotheek vooral boeken, maar dat is allang niet meer zo. Dat geldt dus ook voor De Nieuwe Bibliotheek in Almere. “We ontwikkelen ons steeds meer tot huiskamer van de stad, een ontmoetingsplek voor jong en oud”, vertelt Nynke Stoffers.

“Studenten en middelbare scholieren komen hier om te studeren en gezinnen bezoeken met hun kinderen de voorleesuur. Iedereen is welkom hier. En dus niet alleen om boeken te lenen, maar ook om van alles te beleven. Zo hebben we een filmhuis waar de nieuwste arthouse films te zien zijn. En daarnaast zijn er lezingen over uiteenlopende onderwerpen, cursussen, workshops en spreekuren, waaronder een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO). Het programma komt tot stand in samenwerking met diverse partners in de stad. “Dat is ook één van onze speerpunten dus daar zetten we de komende jaren versterkt op in. Loop gewoon eens binnen, er is altijd wel iets te doen.”

boeken, ook e-books en luisterboeken lenen en lezen. Ook ontvang je leuke kortingen op films en activiteiten. Je bent al lid voor €16,50 per jaar. Op onze website lees je alle mogelijkheden terug.



denieuwebibliotheek

Met een lidmaatschap op De Nieuwe Bibliotheek kun je, naast het lenen van

TIP:
Sinds kort is er ook een budgetabonnement van €16,50 euro per jaar

Impressie
Almere



juwelier CHARM goudsmederij

De diamantzetter en goudsmid met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier sinds 1982

U bent van harte welkom bij ons in de goudsmederij voor alle reparaties en onderhoud aan uw sieraden en horloges.

U kunt bij ons ook van uw oude, nieuwe, gedragen of versleten sieraden met bijvoorbeeld emotionele waarde een prachtig nieuw sieraad laten maken of aanpassen.



- 🔹 Ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- 🔹 Veranderen en aanpassen van sieraden
- 🔹 Reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- 🔹 Inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- 🔹 Graveren handmatig of machinaal (ook in uw eigen handschrift of tekening)

- 🔹 Verkoop van diverse topmerken zoals: Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military Hanowa, Jaguar, Vendoux, Rolf Cremer, Claude Bernard, Lacoste, Davis, MelanO, Diamonfire, Koos en nog veel meer
- 🔹 Uitgebreide collectie van merktrouwingen en de mogelijkheid tot het ontwerpen en maken van uw eigen trouwingen onder onze begeleiding
- 🔹 Vervangen horloge-batterij voor € 5,-

***Speciale
decemberactie
tot 50% korting op
alle sieraden en horloges***

***Bij elke aankoop maakt u kans op een
cadeaubon ter waarde van € 250,-***

***Met de winnaar van de loting nemen wij persoonlijk contact op en
maken wij bekend op onze social media.***

Nieuw gevestigd in Almere Haven West:

Budo-San Sports



Na bijna 17 jaar in Almere Stad zijn wij erg blij om op onze nieuwe sportplek een bijdrage te leveren aan het sportief bewegen in Almere Haven.

Wij, Frans en Sandra, nodigen iedereen uit om samen met ons sportief in beweging te komen.

VECHTSPOORT VOOR IEDEREEN

Vechtsporten
Conditie sporten
Mind & Body
Bootcamp
Personal training

Onze
sportruimtes
zijn geheel
Corona proof!



Wil je een proefles?

Bel dan naar 0627012769
en wie weet zien we je snel!



Budo-San Sports
Leemwierde 132 1e etage, Almere
budo-san@outlook.com

www.budo-san.nl

KUN JIJ VAN AL HET SNOEFGOED AFBLIJVEN TIJDENS DE FEESTDAGEN?

Sinterklaas is weer in het land, samen met al zijn pieten en daarmee de pepernoten, taaitaai en chocoladeletters die ook om de hoek komen kijken. Voor veel mensen is dit een stressvolle periode. 'Zou het dit jaar wel lukken om van al dat snoepgoed af te blijven?' Vooral als je kinderen thuis wonen is dit moeilijk, dan ligt de snoeplade vaak vol met lekkers en is de verleiding groot om er even in te duiken en van te genieten.

Tegenwoordig liggen de schappen in oktober al vol en kun je er dan ook bijna niet omheen. Gezelligheid wordt geassocieerd met eten. In deze tijd van het jaar staat er dan ook vaak een schaalje pepernoten of een kopje chocolademelk bij visite op tafel.

Moet je dan van al dit lekkers afblijven? Nee! Jezelf verbieden dit te eten werkt namelijk averechts, maar laat je niet te veel gaan. Feestdagen betekenen niet automatisch dat je jezelf vol moet eten. Van tevoren denk je: oké ik neem één stukje chocolade en twee pepernootjes, maar zodra je hieraan hebt toegegeven is de rem er vaak al af en wordt dat één héle chocoladeletter.

Met mate wat lekkers eten is de oplossing, maar hoe pas je deze balans toe in het dagelijkse leven? Mij helpt het om goed te eten, zodat ik geen honger heb. Ik start dan 's ochtends met een maaltijdshake waarmee ik de dag goed start en hierdoor minder behoefte heb om te snoepen.

De MKBM Meal Shake is nu verkrijgbaar met gratis vetmeter!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Voor meer informatie, kijk op:

<https://mkbmshop.com/products/mkbm-meal-shake-vegan-cookies-cream>

HPBOXSPRINGS

HOME & LIVING



vlak
1798
alle maten



vlak
1498
alle maten

GRATIS textielpakket
naar keuze t.w.v. 250,-

SNEL LEVERBAAR

Naar de klote

Kijk eens in de spiegel? Wat zie je? Eén ding in elk geval: een ouder wordend persoon. Hoeft niet negatief te zijn.

Goede wijn heeft ook tijd nodig om te rijpen. Maar, ervan uitgaand dat jij de 30 jaar gepasseerd bent, is er minder goed nieuws. Je gaat naar de klote. Pardon? Ja, sorry voor de directheid. Jij ziet dat misschien niet bij het spiegelbeeld dat je toelacht, maar onder jouw "motorkap" is dat wat dreigt. Je verliest namelijk spiermassa, dat begint rond je dertigste levensjaar.

Spiers zorgen ervoor dat we ons kunnen bewegen. Dat we functioneren, dat we een boodschappentas kunnen tillen, dat we het gras kunnen maaien. Als je inboet op spiermassa, en dat laat je tientallen jaren gebeuren, komt jouw levenskwaliteit in het geding. Die eerste verloren spiermassaprocentjes kan je wel hebben, maar als vijftiger en zestiger gaat het om tientallen procenten. Dat is minder grappig. We noemen dat proces sarcopenie.

Je pensioen, daar spaar je waarschijnlijk voor.

Met fit20 stort je iedere fit20-training een bijdrage op je spiersaldo. Het doel: een mooi rendement voor die oude dag, met betere perspectieven dan het huidige pensioenstelsel kan bieden. Als jij je lichaam ook rijk wilt hebben en houden, dan weet je ons te vinden.

Gratis proeftraining ervaren?

Mail naar www.fit20.nl of almere@fit20.nl. Bellen kan ook: 036-8200276



changed
by fit20

fit20 Almere

Transistorstraat 71D
1322 CK Almere
036-8200276
www.fit20.nl

fit20
Fit in 20 minutes per week

Bent u druk, ziek of zwanger?

Of moet uw hond gewoon eens nodig z'n energie kwijt?

Hondenuitlaatservice Be Proud is de uitkomst voor u en uw hond. Uw hond kan bij ons in een groep mee wandelen maar ook individueel uitgelaten worden.



Be Proud
Hondenuitlaatservice / Hondenschool



06-46193451 | info@husbeproud.nl | www.husbeproud.nl

BRUIST

Kerst is de
beste tijd om
te pieken.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

**Thermen
Lamer**
DAYSPA
WELLNESS

Kom helemaal tot rust



SCOUTINGPAD 3 | ALMERE HAVEN | 036-5386888

WWW.THERMENLAMER.NL

Your gift FOR A X-MAS MOMENT

Wat hebben we een veelbewogen jaar achter de rug. Een jaar waarin de gevolgen van COVID-19 nog steeds voelbaar zijn. Veel gezinnen zijn getroffen door werkloosheid en leven in een onzekere periode. Dit raakt met name de kinderen uit deze gezinnen. Niet alle ouders zijn in staat om cadeautjes te kopen en hun kinderen een onbezorgd kerstfeest te geven.



Ook de dak- en thuislozen hebben het zwaar doordat ze in de maand december extra getroffen worden door eenzaamheid. De afgelopen 26 jaar heeft Victory Outreach Rotterdam tijdens het Kerstfeest altijd succesvol uitgereikt naar de daklozen en minderbedeelden. Vorig jaar hebben we zelfs meer dan 1.000 mensen mogen trakteren op een heerlijke uitgebreide afhaalmaaltijd met daarin ook een boodschap van Jezus:

Er is hoop!

A X-mas Moment: 1.500 pakketten!

Ook dit jaar willen we kerstmaaltijden uitdelen. Op vrijdag 17 december voorzien we van 16.00 tot 20.00 uur maar liefst 1.500 mensen van een Kerstafhaalmaaltijd en een goedgevuld kerstpakket. Kinderen tot 12 jaar mogen zaterdag 18 december genieten van een middag met volop spel, eten, drinken en cadeautjes.

Hoe helpt u mee?

1. Ondersteun ons financieel: 1.500 maaltijden en pakketten uitdelen is een kostbare onderneming. Elke gift telt! U kunt uw bijdrage overmaken naar NL53 RABO 0159 039 525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. Gift Kerst 2021. Of geef gemakkelijk via onze website www.vorotterdam.nl/geven.
2. Ondersteun ons materieel: er is een lijst beschikbaar van de spullen die we nog nodig hebben om deze twee dagen tot een succes te maken.
3. Word vrijwilliger: we hebben extra handen nodig om deze dagen succesvol te laten verlopen. Registreer u via backoffice@vorotterdam.nl. Let op: dit jaar kunt u alleen als vrijwilliger meehelpen als u van tevoren geregistreerd bent en de briefing heeft bijgewoond.

Heeft u vragen?

Neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via telefoonnummer 06-840 48 962 of 06-471 61 481 en via e-mail backoffice@vorotterdam.nl.

Namens ons, de vele daklozen, minderbedeelden en de kinderen die we gaan bereiken: hartelijk dank voor uw hulp!

Met vriendelijke groet,

Jerry en Xannelou Mendeszoon en het leiderschapsteam

N.B. Victory Outreach Rotterdam is een ANBI.

Uw financiële gift is onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar.

Draagt u ook uw steentje bij aan Gift Kerst 2021? Scan de QR code.



Varkenshaas met aardappelen uit de oven

Varkenshaas is ongetwijfeld een van de populairste stukjes vlees. En terecht: varkenshaas is superlekker, maar je moet wel weten hoe je het goed klaarmaakt. Volg dit recept en je zet vrij eenvoudig een feestelijk kerstdiner op tafel.

2 PERSONEN - 25 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

400 g krielaardappelen
2 el olijfolie
2 takjes tijm
peper en zout
10 g salie
300 g varkenshaasje
½ runderbouillonblokje
2 el boter
1 el mosterd
1 el bloem

Verwarm de oven voor op 200 °C. Halveer de krielaardappelen. Bedek een bakplaat met bakpapier en schik hierop de krielaardappelen. Besprenkel met de olijfolie en leg er de takjes tijm bij. Breng op smaak met peper en zout. Zet 12 minuten in de voorverwarmde oven.

Hak de salie fijn. Kruid de varkenshaas met peper en zout. Smelt de boter in een pan en voeg de varkenshaasje. Bak het vlees rondom. Haal de bakplaat met de aardappelen uit de oven, leg de varkenshaas erbij. Zet opnieuw 10 minuten in de oven.

Neem de pan waarin je het vlees gebakken hebt en zet deze opnieuw op het vuur. Strooi er bloem bij en meng goed. Voeg per persoon 100 milliliter water en de mosterd toe. Verkruiemel er de aangegeven hoeveelheid runderbouillon bij. Voeg de salie toe. Meng alles goed door elkaar en laat kort inkoken. Breng de vleessaus op smaak met peper en zout.

Haal het vlees en de aardappelen uit de oven. Snijd de varkenshaas in plakjes. Schep de aardappelen op borden en schik er de plakjes varkenshaas bij. Schenk er vleesjus over en serveer.

Smakelijk eten, fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar.

PUZZELPAGINA

In de donkere decembermaand is het extra gezellig om thuis te genieten. Haal een boom in huis en leg er voor iedereen een cadeautje onder. En dan lekker op de bank (online) bladeren door deze feestelijke editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

○			3	6			
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
				○			
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		○
		8	9				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand kerst. De oplossing van vorige maand was **vredig**.

Maak kans op *Musk Extreme* parfum

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met onder andere muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

www.perrismontecarlo.com



100 ml
t.w.v.
€145,-

☀-z+🎮c=t📖-bo

📖-ur+z+🍳-i

🌹-os+🍳e=z💰-ld

📖d=g v+👂 j+🐄s=u

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Maak kans op een *SodaStream* bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream




s a d r i n k e n e l
o l a r s d j i l y r
d y e g m i y q r a i
a u j b l a t r r p y
u c k d b s o u e p r
m t a e u u m h y a y
a t a t r b b f x r x
b n m v h s o q l a l
j g s t d u t l m a a
o y m y l q h q e t p
d p f g e l r h c k d

prik	drinken
bubbels	smaakje
water	kerst
apparaat	soda

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel bij. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Botox en Filler actie

geldig t/m 31-12-2021




Botuline Rimpelzorg Klinieken

INJECTABLES, COSMETISCHE BEHANDELINGEN,
CHIRURGIE & HAARTRANSPLANTATIES

Alle behandelingen worden uitgevoerd door een expert esthetisch arts

NEEM DIRECT CONTACT OP


- 
- **Belotero € 250,- per ml (alle indicaties)**
 - **Radiesse € 250,- per ml (alle indicaties)**
Indicatie: voorhoofd, frons, wallen, traangoten, jukbeen, neuslippen, plooiën, lippen, marionetten lijnen, kin, kaaklijn en hals
 - **Body filler (Hyaluronzuur) € 15,- per ml**
Indicatie: hals, decolleté, billen, boven been, kuiten hele lichaam behalve borsten
 - **Prostrolane vet verbranding injectie € 150,- per 2 ml**
Indicatie: overal in het lichaam, speciaal voor cellulitis, onderkin, flanken en buik, bovenbeen en rug

www.rimpelzorg.nl

Producten Made in Germany

Randstad 21-05 F, **Almere** | 085-6666229

info@rimpeelzorg.nl | www.rimpelzorg.nl

 06-10882004

Dr. Farhad Sediqi



BOTULINE
RIMPELZORG KLINIEKEN B.V.